

県庁11階 よかもんカフェ

よかもん弁当 献立表



福岡のよかもん 集まっとーよ! 800円 汁物・甘味・お茶付

♥印は、福岡女子大学 食・健康学科の学生さんが考えたメニューとメッセージです。

火	11/10	♥秋ナスの酢豚	
	11/17	♥柿とクレソンのサラダ	
		♥里芋の煮ころがし	♥カリフラワーのグラタン
		♥麦ごはん (福岡県産米)	♥なめこ汁 * ブチ甘味 * 福岡県産お茶
♥冬目前!! 最後に秋を感じられる献立になっています。			

火	11/24	♥春菊のかきあげ	
	12/1	♥かぶの豚そぼろ煮	♥カリフラワーのピクルス
		♥鶏の梅しそ巻	* 汁物 * ブチ甘味 * 福岡県産お茶
		* 白ごはん (福岡県産米)	
♥「かき揚げの日」にちなみ、かき揚げをメインに旬の野菜をたくさん取り入れました。			

水	11/11	♥かぼちゃとクリームチーズコロッケ	
	11/18	♥鮭の万能ネギだれ	♥パプリカのきんぴら
		♥ブロッコリーのごま味噌和え	♥人参の豆乳ポタージュ * ブチ甘味 * 福岡県産お茶
	きみしゃんいりこの日	* 白ごはん (福岡県産米)	
♥食材そのものの美味しさを活かしたメニューです!			

水	11/25	♥ぶりの照り焼き	
	12/2	♥きのこのあんかけ揚げ出し豆腐	♥ほうれん草の桜エビ香り炒め
		♥ブロッコリーと茹で卵のサラダ	♥豚汁 * ブチ甘味 * 福岡県産お茶
	きみしゃんいりこの日	♥鶏そぼろ麦ごはん (福岡県産米)	
♥免疫力アップをテーマに考えた献立です! しっかり食べて寒い冬も元気に過ごしましょう!!			

木	11/12	♥野菜入りハンバーグ	
	11/19	♥しめじとネギ入り卵焼き	♥プチトマトと春菊の白和え
		♥さつま芋のレモン煮	* 汁物 * ブチ甘味 * 福岡県産お茶
		♥麦ごはん (福岡県産米)	
♥野菜不足の方におすすめなお野菜たっぷり弁当です!			

木	11/26	♥胡麻チキンカツ	
	12/3	♥えびと椎茸の包み焼き	♥ピーマンのじゃこ炒め
		♥ごぼうサラダ	♥かぶのしょうがスープ * ブチ甘味 * 福岡県産お茶
		* 白ごはん (福岡県産米)	
♥しょうがスープで体も心もほっかほか! 元気に冬を乗り越えよう!			

※食材の仕入れ等の理由により、メニュー内容を変更する事がございます。予めご了承くださいませ。

「福岡女子大学」は、日本で初の公立女子専門学校である福岡県立女子専門学校を起源とし、1950年に県立の女子大学として設立されました。2006年度から公立大学法人福岡女子大学となり、2011年度から現在の学部学科に改組されました。2023年に創立100周年を迎えます。